

Jídelníček



od 01.11.2021 do 19.11.2021

Pondělí 1.11.2021

Přesnídávka Sojový rohlík, pomazánka celerová s tvarohem, mléko (A: 01,07)
Polévka Polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
Oběd Pivovarský guláš, Těstoviny, sirup (A: 01)
Svačina Raženka, Bylinkové máslo, zelenina (A: 01,07)

Úterý 2.11.2021

Přesnídávka Houstička, kakao, ovoce (A: 01,06,07,09)
Polévka Americká kukuřičná polévka (A: 07)
Oběd Vepřová kýta po staročesku, Houskové knedlíky, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Slunečnicový chléb, Pomazánka hermelínová, zelenina (A: 01,07)

Středa 3.11.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka vaječná s pórkem, kakao (A: 01,03,07)
Polévka Polévka "falešná rybí" (A: 01,07,09)
Oběd Vepřová kotleta na srbský způsob, Brambory, Mléko (A: 07)
Svačina Cereální rohlík, Medové máslo, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 4.11.2021

Přesnídávka rohlík, jogurt, Bílá káva (A: 07)
Polévka Čočková polévka (A: 01)
Oběd Mexický guláš s rýží, čaj s citrónem (A: 01,07)
Svačina Toustový chléb, Máslo, Plátkový sýr (A: 01,07)

Pátek 5.11.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka sardinková jako (A: 01,04,07,10)
Polévka Polévka mléčná s bramborem (A: 01,07)
Oběd Hrachová kaše s cibulkou, dietná párek, chléb, okurka (A: 01,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánkové máslo, Šunka (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.11.2021 do 19.11.2021

Pondělí 8.11.2021

Přesnídávka Slunečnicový chléb, Pomazánka hermelínová, Karamelové mléko (A: 01,07)
Polévka Polévka česneková s bramborem a vejcem (A: 01,03)
Oběd Kuře dušené na zelenině, Dušená rýže, mléko (A: 01,09)
Svačina Chléb, Pomazánka mrkvová, čaj (A: 01,07)

Úterý 9.11.2021

Přesnídávka Sojový rohlík, Pomazánka sýrová s vejcem ,ovoce, Mléko (A: 01,03,06,07)
Polévka Polévka hrachová (A: 01)
Oběd Vepřové kýta na rajském protlaku (BD), Těstoviny (A: 01)
Svačina Grahamový rohlík, Pomazánkové máslo, čaj ,zelenina (A: 01,06,07)

Středa 10.11.2021

Přesnídávka Grahamový rohlík, Šunka, ovoce, čaj (A: 01,06)
Polévka Vývar s těstovinou (A: 09)
Oběd Holandský řízek, Bramborová kaše ,mléko (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, Džemové máslo, zelenina, džus (A: 01,07)

Čtvrtek 11.11.2021

Přesnídávka Šlehaný tvaroh, ovoce, čaj (A: 07)
Polévka Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Oběd Krutí maso s hráškem a mrkví, Dušená rýže
Svačina Vánočka, zelenina, čaj

Pátek 12.11.2021

Přesnídávka Sladký loupák, Kakao, ovoce (A: 01,07)
Polévka Kuřecí polévka (A: 03)
Oběd Salát z těstovin, kuřecího masa, bílým jogurtem, (A: 01,07)
Svačina Rohlík s máslem, zelenina, džus (A: 01,07)

Jídelníček



od 01.11.2021 do 19.11.2021

Pondělí 15.11.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka sardinková , Bílá káva,ovoce (A: 01,04,07,10)
Polévka Celerová polévka (A: 01,07,09)
Oběd Dušené maso, tarhoňa (A: 01,09)
Svačina Houska, Medové máslo,čaj (A: 01,07)

Úterý 16.11.2021

Přesnídávka Jogurt, Rohlík, Čaj,zelenina (A: 01)
Polévka Hašé polévka
Oběd Kuře na kari, Dušená rýže,mléko
Svačina Moskevský chléb, Máslo, Sýr cihla,džus,ovoce (A: 01,07)

Středa 17.11.2021

Přesnídávka Houska, Pomazánka sýrová , Kakao,ovoce (A: 01,07)
Polévka Polévka kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Omáčka koprová s vejcem, Houskové knedlíky.džus (A: 01,03,07)
Svačina Cereální rohlík, Pomazánka celerová s tvarohem,zelenina (A: 01,07,09)

Čtvrtek 18.11.2021

Přesnídávka Chléb s máslem a pažitkou, Čaj,zelenina (A: 01,07)
Polévka Zeleninová polévka s krupicí (DD) (A: 01,03,07)
Oběd Boubínský roštěnec, Rýže dušená, Ovoce
Svačina Houska, Paprika, Sýr lučina,čaj (A: 01,07)

Pátek 19.11.2021

Přesnídávka Sojový rohlík, Pomazánka šunková,mléko,ovoce (A: 01,06,07)
Polévka Polévka bramborová (A: 01,09)
Oběd Bramborové šišky s mákem (A: 01,03,07,08)
Svačina Chalupářský chléb, Pomazánkové máslo, Vejce vařené,mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.