

# Jídelníček

od 31.01.2022 do 04.02.2022

## Pondělí 31.1.2022

**Přesnídávka** Chléb s tvarohem a ředkvičkami, Čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Fazolová polévka (A: 01,07)  
**Oběd** Krůtí maso , gnocchi, Dušený špenát, Voda s citrónem (A: 01,03,07)  
**Svačina** Sojový rohlík, Pomazánka sardinková ,ovoce, Mléko (A: 01,04,06,07,10)

## Úterý 1.2.2022

**Přesnídávka** Grahamová veka, Pomazánka z taveného sýra,ovoce,mléko (A: 07)  
**Polévka** Polévka hrstková (A: 01,09)  
**Oběd** Vepřové kotlety se sýrem, Brambory šťouchané,mléko (A: 07)  
**Svačina** Houska, Pomazánka vitamínová,zelenina,čaj (A: 01,07)

## Středa 2.2.2022

**Přesnídávka** Toasty se šunkou a sýrem,kakao,ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka rybí (A: 01,07)  
**Oběd** Hovězí dušené v zelenině , tarhoňa ,mléko (A: 01)  
**Svačina** Dalamánek, Máslo,zelenina,sirup (A: 01,07)

## Čtvrtek 3.2.2022

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, Pomazánka mrkvová,kakao (A: 01,06,07)  
**Polévka** Polévka špenátová (A: 01,03,07)  
**Oběd** Kuřecí maso se šunkou, Dušená rýže  
**Svačina** Jogurt , Houska,ovoce,čaj (A: 01)

## Pátek 4.2.2022

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka hermelínová,ovoce,bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Vývar (A: 09)  
**Oběd** Čočka na kyselo s vejcem,okurek (A: 01,03)  
**Svačina** Müsli loupák,ovoce,mléko (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer   |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |    |         |

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.

