

Jídelníček

od 07.03.2022 do 11.03.2022

Pondělí 7.3.2022

Přesnídávka Pomazánka vitamínová, Grahamový rohlík, Bílá káva ,zelenina (A: 01,06,07)
Polévka Rybí polévka (A: 07)
Oběd Hovězí guláš, Těstoviny,sirup (A: 01)
Svačina Chléb s máslem a pažitkou,ovoce,čaj (A: 01,07)

Úterý 8.3.2022

Přesnídávka Houska, Tavený sýr,ovoce,džus (A: 01,07)
Polévka Polévka brokolicevá (A: 01,07)
Oběd Králík s hořčičnou omáčkou, špecle,džus (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Toustový chléb, Pomazánka tvarohová s rajčaty,sirup (A: 01,07)

Středa 9.3.2022

Přesnídávka Sladký loupák, Kakao,ovoce (A: 01,07)
Polévka Polévka fazolová s mrkví a hráškem (A: 01)
Oběd Balkánská vepřová plec, Houskové knedlíky,mléko (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka kapiová, Slunečnicový chléb,zelenina,čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 10.3.2022

Přesnídávka Chléb s máslem, Plátkový sýr,zelenina,čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová polévka (A: 01,07)
Oběd Rybí file na leču, Brambory,čaj (A: 01)
Svačina Houska, Pomazánka z červené čočky s paprikou,ovoce,čaj (A: 01)

Pátek 11.3.2022

Přesnídávka Grahamový rohlík, Pomazánka sloní papáníčko,ovoce,kakao (A: 01,06)
Polévka Polévka kmínová s domácím kapáním (A: 01,09)
Oběd Gnocchi s mákem,mléko,ovoce (A: 07,08)
Svačina Sojový rohlík, Pomazánka salámová,zelenina,čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejece	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice
	07	Mléko		

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.

