

# Jídelníček



od 28.03.2022 do 01.04.2022

## Pondělí 28.3.2022

**Přesnídávka** Jablečný závin .kakao (A: 01)  
**Polévka** Hutná zeleninová polévka (A: 01,07,09)  
**Oběd** Bramborové knedlíky plněné salámem , Zelí ,čaj (A: 01,03)  
**Svačina** Žitný chléb, Pomazánka ementálská s vejci,voda s citrónem,ovoce (A: 01,03,07)

## Úterý 29.3.2022

**Přesnídávka** Toustový chléb, Šunka, sýr ,mléko,zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** Hrachová polévka (A: 01)  
**Oběd** Boloňské špagety,čaj (A: 01,07,09)  
**Svačina** Jogurt,rohlík,ovoce,bílá káva

## Středa 30.3.2022

**Přesnídávka** Koblíha s marmeládou,bílá káva,ovoce  
**Polévka** Vývar (A: 09)  
**Oběd** Kančí kostky , Bramborová kaše ,džus,zeleninová obloha (A: 07,10)  
**Svačina** Bulka, Bylinkové máslo,čaj,zelenina (A: 01,07)

## Čtvrtek 31.3.2022

**Přesnídávka** Houska, Džemové máslo,sirup (A: 01,07)  
**Polévka** Špenátová polévka (A: 01,03,07)  
**Oběd** Kuřecí maso se šunkou, Kuskus ,voda s citrónem  
**Svačina** Žitný chléb, Pomazánka celerová,zelenina,čaj (A: 01,07,09)

## Pátek 1.4.2022

**Přesnídávka** Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj  
**Polévka** Americká kukuřičná polévka (A: 07)  
**Oběd** Masové koule v rajčatové omáčce, Těstoviny (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Cereální rohlík, Pomazánka sardinková ,zelenina,čaj (A: 01,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.