

# Jídelníček



od 27.06.2022 do 01.07.2022

## Pondělí 27.6.2022

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka z tuňáka, vanilkové mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka mrkvová (A: 01,07)  
**Oběd** Čočka na kyselo, chléb, párek, sirup (A: 01)  
**Svačina** Jogurt, Rohlík, čaj, ovoce (A: 01)

## Úterý 28.6.2022

**Přesnídávka** Toustový chléb, Šunka, Plátkový sýr, kakao, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka rajčatová s rýží (A: 01,07)  
**Oběd** Rizoto z kuřecího masa, čaj (A: 07)  
**Svačina** Grahamový rohlík, Pomazánka mrkvová, ovoce, čaj (A: 01,06,07)

## Středa 29.6.2022

**Přesnídávka** Ovocná přesnídávka, ovoce, čaj  
**Polévka** Hutná bramborová polévka (A: 01,07)  
**Oběd** Karbanátky pečené, Brambory m.m., sirup, (A: 01,03,07)  
**Svačina** Houska tmavá, máslo, med, zelenina, kakao (A: 01)

## Čtvrtek 30.6.2022

**Přesnídávka** Houska, Pomazánka sardinková, jahodové mléko, zelenina (A: 01,04,07,10)  
**Polévka** Rybí polévka (A: 07)  
**Oběd** Boloňské špagety, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Moskevský chléb s tvarohem, sirup, ovoce (A: 01,07)

## Pátek 1.7.2022

**Přesnídávka** Müsli loupák, melta, ovoce (A: 01)  
**Polévka** Česneková polévka s vejcem (A: 01,03)  
**Oběd** Bramborák, Kuřecí směs, čaj (A: 01,01e,03,06,07)  
**Svačina** Rohlík, Pomazánka sýrová s pažitkou, čaj, zelenina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01e	Obiloviny - špalda	07	Mléko
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.