

# Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

## Pondělí 3.10.2022

**Přesnídávka** Kaše rýžová s ovocem, Čaj  
**Polévka** Zeleninová polévka s vločkami  
**Oběd** Brambory po lyonsku (A: 07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka sýrová, Kakao, Zelenina

## Úterý 4.10.2022

**Přesnídávka** Sojový rohlík, Pomazánkové máslo, Ovoce, Mléko  
**Polévka** Italská polévka (A: 07)  
**Oběd** Vepřové maso na kari, Dušená rýže, Zeleninový salát  
**Svačina** Houska, Máslo, Mléko, Zelenina

## Středa 5.10.2022

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka chodská sýrová, Kakao, Ovoce  
**Polévka** Polévka hrachová  
**Oběd** Rybí filé na másle ,bramborová kaše,čaj (A: 07)  
**Svačina** Chléb s tvarohem a mrkví,zelenina,čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 6.10.2022

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka rybí, Čaj, Zelenina  
**Polévka** Polévka zeleninová s krupičkou  
**Oběd** Rozstřelený ptáček, Houskové knedlíky, Mléko  
**Svačina** Chléb, Pomazánka šunková, Mléko, Zelenina

## Pátek 7.10.2022

**Přesnídávka** Koblíha, Bílá káva, Ovoce  
**Polévka** Hovězí polévka s těstovinou (BD)  
**Oběd** Salát s kuřecím masem ,bílým jogurtem.čaj (A: 03,09,10)  
**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem, Čaj, Zelenina

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	07	Mléko		

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.



*Dobrou chuť...*