

# Jídelníček

od 31.10.2022 do 04.11.2022

## Pondělí 31.10.2022

**Přesnídávka** Chléb s máslem a medem,kakao,ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Mrkvová polévka (A: 01,07)  
**Oběd** Krutíí filety na kari koření, kolínka,čaj, (A: 01,07,09)  
**Svačina** Rohlík, pažitkové máslo,zelenina,sirup (A: 01,07)

## Úterý 1.11.2022

**Přesnídávka** Houska, Pomazánka budapešřská,jahodové mléko,zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** Hutná zeleninová polévka (A: 01,07,09)  
**Oběd** Tortilla plněná masovou směsí a zeleninou,čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem,zelenina,džus

## Středa 2.11.2022

**Přesnídávka** Jogurt , Rohlík,čaj,ovoce (A: 01)  
**Polévka** Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Rybí filé na másle, Brambory m.m. (A: 07)  
**Svačina** Toustový chléb, Šunka,mléko,zelenina (A: 01)

## Čtvrtek 3.11.2022

**Přesnídávka** Kaše z ovesných vloček,bílá káva (A: 01,07)  
**Polévka** Hrášřková krémová polévka (A: 01)  
**Oběd** Kuřecí prsa , Kuskus,čaj (A: 07)  
**Svačina** Žitný chléb, Pomazánka sardinková ,zelenina,sirup (A: 01,04,07,10)

## Pátek 4.11.2022

**Přesnídávka** Sojový rohlík, Pomazánka šunková,mléko,ovoce  
**Polévka** Polévka celerová (A: 01,07,09)  
**Oběd** Bramborové šišky s mákem,sirup (A: 01,03,07,08)  
**Svačina** chléb, Pomazánkové máslo, Vejce vařené,čaj,zelenina

Jídlo **obsahuje alergený**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko		

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuř.

