

# Jídelníček

od 21.11.2022 do 25.11.2022

## Pondělí 21.11.2022

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka sardinková ,zelenina,čaj (A: 01,04,07,10)  
**Polévka** Hutná zeleninová polévka (A: 01,07,09)  
**Oběd** Boloňské špagety,sirup (A: 01,07,09)  
**Svačina** Houska, Pomazánka tvarohová s rajčaty,ovoce,sirup (A: 01,07)

## Úterý 22.11.2022

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka mrkvová,zelenina,mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Špenátová polévka (A: 01,03,07)  
**Oběd** Rozlitané španělské ptáčky, Dušená rýže , (A: 01,03,10)  
**Svačina** chlebíček,ovoce,čaj

## Středa 23.11.2022

**Přesnídávka** Lívance,ovoce,kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** Vývar (A: 09)  
**Oběd** Sekaná pečeně, štouchané brambory,salát,čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Sojový rohlík, Máslo, Šunka,mléko,zelenina (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 24.11.2022

**Přesnídávka** Houska, Máslo, Šunka,zelenina,jahodové mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Norská rybí polévka (A: 07,09)  
**Oběd** Hovězí guláš, Těstoviny (A: 01)  
**Svačina** Jogurt , Houska,čaj,ovoce (A: 01)

## Pátek 25.11.2022

**Přesnídávka** Koláče s ovocem,ovocné mléko, (A: 01,03,07)  
**Polévka** Polévka hrstková (A: 01,09)  
**Oběd** Dukátové buchtičky s krémem (A: 01,03,07)  
**Svačina** Grahamový rohlík, Pomazánka z tuňáka,zelenina,čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.

