

# Jídelníček



od 28.11.2022 do 02.12.2022

## Pondělí 28.11.2022

**Přesnídávka** cereální kuličky s mlékem, čaj, ovoce (A: 01,06,07,08)  
**Polévka** Čočková polévka (A: 01)  
**Oběd** Zapečené těstoviny s krutím masem, vanilkové mléko (A: 01)  
**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Úterý 29.11.2022

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka tvarohová s mrkví, Bílá káva, zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09)  
**Oběd** Vepřová směs s hráškem, tmavá rýže, čaj  
**Svačina** Jogur, Rohlík, ovoce, čaj (A: 01)

## Středa 30.11.2022

**Přesnídávka** Houska, Medové máslo, jahodové mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Pohanková polévka se zeleninou (A: 09)  
**Oběd** Rybí filé zapečené se zeleninou, Brambory, sirup (A: 03)  
**Svačina** Žitný chléb, Pomazánka sardinková, sirup, zelenina (A: 01,04,07,10)

## Čtvrtek 1.12.2022

**Přesnídávka** Houska, Tavený sýr, Vejce vařené, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07)  
**Oběd** Kovbojská pánev, Žitný chléb, čaj (A: 01)  
**Svačina** Toustový chléb, šunka, sýr, kakao, zelenina (A: 01,07)

## Pátek 2.12.2022

**Přesnídávka** Cereální rohlík, Pomazánka sardinková, kakao, zelenina (A: 01,04,07,10)  
**Polévka** Americká kukuřičná polévka (A: 07)  
**Oběd** Bramborové knedlíky plň. salámem, zelí, čaj (A: 01,03)  
**Svačina** Grahamový rohlík, Pomazánka budapeštská, (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.

