

# Jídelníček



od 05.12.2022 do 09.12.2022

## Pondělí 5.12.2022

**Přesnídávka** Cereální rohlík, Pomazánka sardinková ,zelenina,čaj (A: 01,04,07,10)  
**Polévka** Polévka květáková s vejcem (A: 01,03,07)  
**Oběd** Kuřecí řízek smažený, Brambory šťouchané,sirup,perník (A: 01,03,07)  
**Svačina** Žitný chléb, Pomazánka tvarohová s mrkví,ovoce,čaj (A: 01,07)

## Úterý 6.12.2022

**Přesnídávka** Toustový chléb, Plátkový sýr,zelenina,ochucené mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka špenátová s vajíčkem (A: 01,03,07)  
**Oběd** Kuřecí perkelt , Dušená rýže ,čaj (A: 01,01e,06)  
**Svačina** Žitný chléb, Pomazánka z tuňáka,ovoce,čaj (A: 01,07)

## Středa 7.12.2022

**Přesnídávka** Pudink,ovoce,čaj (A: 07)  
**Polévka** Rybí polévka s lososem (A: 07,09)  
**Oběd** Čevabčiči, Brambory,salát,čaj (A: 01,07,10)  
**Svačina** Grahamový rohlík, Pomazánka vaječná,mléko,zelenina (A: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 8.12.2022

**Přesnídávka** Rohlík s máslem, Šunka,zelenina,kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Vývar (A: 09)  
**Oběd** Vepřová kýta na smetaně, Houskové knedlíky ,džus (A: 01,03,07,09,10)  
**Svačina** Ovocná přesnídávka,čaj

## Pátek 9.12.2022

**Přesnídávka** Houska, Med,ovoce,kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka kulajda (A: 01,03,07)  
**Oběd** Bramborové šišky s mákem,tvarohem,mléko (A: 01,03,07,08)  
**Svačina** Rohlík, Pomazánka s rajčaty ,zelenina,čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špaldá	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.