

# Fidelniček

od 12.12.2022 do 16.12.2022

## Pondělí 12.12.2022

**Přesnídávka** Houska, Pomazánka s rajčaty ,kakao (A: 01,07)

**Polévka** Bulharská polévka

**Oběd** Omáčka rajská, Těstoviny ,čaj (A: 01,09)

**Svačina** Sojový rohlík, Jogurt ,ovoce,čaj (A: 01,06)

## Úterý 13.12.2022

**Přesnídávka** Rohlík, Pomazánka sardinková,zelenina,čaj (A: 01,04,07,10)

**Polévka** Čočková polévka (A: 01)

**Oběd** Kuřecí medailonky se smetanovou omáčkou, Kuskus,ochucené mléko (A: 01,07)

**Svačina** Chléb , Medové máslo,čaj,ovoce (A: 01,07)

## Středa 14.12.2022

**Přesnídávka** Kaše ovesná,ovoce,čaj (A: 01,07)

**Polévka** Polévka bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,09)

**Oběd** Nákyp z rybího filé, Brambory,sirup (A: 01,03,07)

**Svačina** obložená vecka,zelenina,kakao

## Čtvrtek 15.12.2022

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka sardinková ,čaj,zelenina (A: 01,04,07,10)

**Polévka** Polévka mrkvová (A: 01,07)

**Oběd** Zapečené maso s kapustou, Bramborové knedlíky, špenát ,čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** Houska, Pomazánka z červené čočky,zelenina,mléko (A: 01)

## Pátek 16.12.2022

**Přesnídávka** Müsli loupák,ochucené mléko,ovoce (A: 01)

**Polévka** Zeleninová polévka (A: 01,07)

**Oběd** Boloňské špagety,džus (A: 07,09)

**Svačina** Chléb s máslem a pažitkou,zelenina,čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergenů**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko   |
|                  | 03 | Veje                       | 09 | Celer   |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         |    |         |

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.