

# Jídelníček

od 19.12.2022 do 23.12.2022

## Pondělí 19.12.2022

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka sardinková ,zelenina,čaj (A: 01,04,07,10)  
**Polévka** Polévka brokoliceová krémová (A: 01,07)  
**Oběd** Rizoto s masem a sýrem ,ochucené mléko (A: 07)  
**Svačina** Rohlík s máslem,vanilkové mléko,ovoce (A: 01,07)

## Úterý 20.12.2022

**Přesnídávka** Sojový rohlík, Šunka,ochucené mléko,ovoce (A: 01,06)  
**Polévka** Gulášová polévka  
**Oběd** Těstoviny zapečené s tvarohem a jablky,čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Sojový rohlík, Šunka, Žitný chléb, Pomazánka tvarohová s mrkví ,čaj (A: 01,06,07)

## Středa 21.12.2022

**Přesnídávka** Ovesná kaše,čaj ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka hrstková (A: 01,09)  
**Oběd** Krutí maso se žampiony, Bramborová kaše (A: 01,07)  
**Svačina** Houska, Pomazánka sloní papáníčko,kakao,zelenina (A: 01,06)

## Čtvrtek 22.12.2022

**Přesnídávka** Koláče s ovocem,kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** Hovězí polévka s těstovinou  
**Oběd** Hovězí guláš,Houskový knedlík,čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Jogurt , Rohlík,sirup. (A: 01)

## Pátek 23.12.2022

**Polévka** NEVAŘÍ SE :-)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby 10 Hořčice  
06 Sójové boby (sója)

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.