

# Jídelníček

od 03.01.2023 do 06.01.2023

## Úterý 3.1.2023

**Přesnídávka** Houska, Pomazánka sardinková ,zelenina,čaj (A: 01,04,07,10)

**Polévka** Polévka hrstková (A: 01,09)

**Oběd** Vepřové na houbách, Dušená rýže (A: 01)

**Svačina** Grahamový rohlík, Medové máslo,ovoce,mléko (A: 01,06,07)

## Středa 4.1.2023

**Přesnídávka** kaše ovesná,ovoce,čaj (A: 01,07)

**Polévka** Polévka mrkvová (A: 07)

**Oběd** Rybí filé na leču , Brambory m.m.,zel.obloha,čaj (A: 07)

**Svačina** Chléb, Pomazánkové máslo, Šunka,čaj,zelenina (A: 01,07)

## Čtvrtek 5.1.2023

**Přesnídávka** Houska, Šunka,ochucené mléko,zelenina (A: 01)

**Polévka** Americká kukuřičná polévka (A: 07)

**Oběd** Omáčka koprová,, Houskové knedlíky (A: 01,03,07)

**Svačina** Žitný chléb, Pomazánka vaječná,čaj,ovoce (A: 01,03,07)

## Pátek 6.1.2023

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka sardinková,zelenina,čaj (A: 01,04,07,10)

**Polévka** Polévka čočková (A: 07,09)

**Oběd** Zapečené smetanové brambory se šunkou a sýrem,džus (A: 07)

**Svačina** Jogurt , Rohlík,čaj,ovoce (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.

