

# Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

## Pondělí 9.1.2023

**Přesnídávka** Lámankový chléb, Pomazánka budapešťská, zelenina, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka květáková s vejcem (A: 01,03,07)  
**Oběd** Maso na čínský způsob, Dušená rýže, džus (A: 01,03)  
**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem, ochucené mléko, ovoce (A: 01,07)

## Úterý 10.1.2023

**Přesnídávka** Cereální rohlík, Pomazánka sardinková, čaj, zelenina (A: 01,04,07,10)  
**Polévka** Polévka čočková (A: 09)  
**Oběd** Boloňské špagety, ochucené mléko (A: 07,09)  
**Svačina** Moskevský chléb, Máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Středa 11.1.2023

**Přesnídávka** Kaše, ovoce, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka rybí (A: 01,07,09)  
**Oběd** Karbanátky smažené, Brambory, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Sojový rohlík, Pomazánka tvarohová s mrkví, sirup, zelenina (A: 01,07)

## Čtvrtek 12.1.2023

**Přesnídávka** Chlebičky, čaj  
**Polévka** Polévka zeleninová s krupičkou (A: 01,07)  
**Oběd** Vepřové maso zapečené, Bramborové knedlíky, špenát, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík, Džemové máslo, ochucené mléko, ovoce (A: 01,07)

## Pátek 13.1.2023

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka sardinková, čaj, zelenina (A: 01,04,07,10)  
**Polévka** Polévka gulášová (A: 01)  
**Oběd** Ovocné knedlíky z bramborového těsta, sirup (A: 03,07)  
**Svačina** Houska, Pomazánkové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.

