

# Jídelníček



od 30.01.2023 do 03.02.2023

## Pondělí 30.1.2023

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka sardinková ,čaj,paprika (A: 01,04,07,10)  
**Polévka** Polévka zeleninová s těstovinou (A: 01,07,09)  
**Oběd** Rizoto ,sýr,okurek,čaj (A: 07)  
**Svačina** Chléb s máslem a pažitkou,jablko,sirup (A: 01,07)

## Úterý 31.1.2023

**Přesnídávka** Houska, Máslo, Šunka, sýr,zelenina,melta (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka hrstková (A: 01,09)  
**Oběd** Zapečené těstoviny s uzeninou,okurka,čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík, Krém tvarohový s kakaem,čaj,ovoce (A: 01,07)

## Středa 1.2.2023

**Přesnídávka** Ovesná kaše,čaj,ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka rajčatová s rýží (A: 01,07)  
**Oběd** Nákyp z rybího filé, Brambory m.m.,čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Grahamový rohlík, Pomazánka vaječná,mléko,zelenina (A: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 2.2.2023

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka z tuňáka,čaj,zelenina (A: 01,07)  
**Polévka** Vývar (A: 09)  
**Oběd** Hovězí guláš, Houskové knedlíky (A: 01,03,07)  
**Svačina** Koláče s ovocem,čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 3.2.2023

**Přesnídávka** Müsli loupák,ochucené mléko (A: 01)  
**Polévka** Fazolová mléčná (A: 07)  
**Oběd** Bramborové šišky s mákem,tvarohem,strouhankou,sirup (A: 01,03,07,08)  
**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem,zelenina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.