

# Jídelníček

od 20.02.2023 do 24.02.2023

## Pondělí 20.2.2023

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, Pomazánka sardinková ,zelenina,čaj (A: 01,04,06,07,10)

**Polévka** Hrášková krémová polévka

**Oběd** Těstoviny s omáčkou a vepřovým masem,čaj zelenina (A: 01,07)

**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao (A: 01,07)

## Úterý 21.2.2023

**Přesnídávka** Žitný chléb, Medové máslo,ovoce,ochucené mléko (A: 01,07)

**Polévka** Polévka hrstková (A: 01,09)

**Oběd** Palačinky se zavařeninou,ovoce,čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** Sojový rohlík, Pomazánka s rajčaty .čaj (A: 01,06,07)

## Středa 22.2.2023

**Přesnídávka** Pudink,ovoce,čaj (A: 07)

**Polévka** Polévka květáková (A: 01,03,07)

**Oběd** Kuřecí frikasé, Dušená rýže ,ochucené mléko,ovoce (A: 01,07)

**Svačina** Grahamový rohlík, Pomazánka z tuňáka,sirup,zeleninu (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 23.2.2023

**Přesnídávka** Houska, Pomazánka hermelínová,zelenina,čaj (A: 01,07)

**Polévka** Vývar (A: 09)

**Oběd** Bramborové knedlíky se salámem, hlávkové zelí ,zelenina,čaj (A: 01,03)

**Svačina** Žitný chléb, Džemové máslo,ovoce,ochucené mléko (A: 01,07)

## Pátek 24.2.2023

**Přesnídávka** Sladký loupák,ovoce,ochucené mléko (A: 01)

**Polévka** Polévka frankfurtská (A: 01,06,07)

**Oběd** Zapečené brambory s rybím filé,džus,zelenina (A: 07)

**Svačina** Houska, Pomazánka tvarohová s rajčaty,sirup (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.

