

# Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

**Přesnídávka** Houska, Pomazánkové máslo, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Polévka čočková (A: 09)  
**Oběd** Boloňské špagety, čaj, zelenina (A: 01,07,09)  
**Svačina** Rohlík, Pomazánka s rajčaty, čaj (A: 01,07)

## Úterý 14.3.2023

**Přesnídávka** Houska, Pomazánka z tuňáka, zelenina, kakao (A: 01,07)  
**Polévka** Česneková polévka s vejcem (A: 03)  
**Oběd** Hovězí dušené v mrkvi, rýže, zelenina, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Sojový rohlík, Pomazánka mrkvová, ovoce, čaj (A: 01,06,07)

## Středa 15.3.2023

**Přesnídávka** Pudink, ovoce, čaj (A: 07)  
**Polévka** Rybí polévka (A: 07)  
**Oběd** Kuřecí řízek smažený, Štuchané brambory, zeleninová obloha, džus (A: 01,03,07)  
**Svačina** Houska, Máslo, Vejce vařené, zelenina, sirup (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 16.3.2023

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka z červené čočky s paprikou, čaj (A: 01)  
**Polévka** Vývar (A: 09)  
**Oběd** Bratislavská plec, Houskové knedlíky, ovoce, čaj/mléko (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Rohlík, Džemové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Pátek 17.3.2023

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka sardinková, zelenina, čaj (A: 01,04,07,10)  
**Polévka** Polévka bramboračka (A: 07,09)  
**Oběd** Bramborové šišky s mákem, ovoce, čaj/mléko (A: 01,03,07,08)  
**Svačina** Koláče s ovocem, sirup, (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou,...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Přejeme Vám dobrou chuť.

