

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

Přesnídávka Houska, Pomazánka vajíčková, zelenina, mléko (A: 01,03,07,10)
Polévka Polévka rajská s rýží (A: 01,07)
Oběd Čočka ze Schwaben, špecle, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Toustový chléb, Plátkový sýr, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 21.3.2023

Přesnídávka Pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj (A: 07)
Polévka Polévka zelná (A: 01,09)
Oběd Těstoviny s drůbežím masem, ovoce, ochucené mléko (A: 01,07)
Svačina Sojový rohlík, Pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07)

Středa 22.3.2023

Přesnídávka Grahamový rohlík, Pomazánka sardinková, čaj, zelenina (A: 01,04,06,07,10)
Polévka Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07)
Oběd Losos zapečený se sýrem, Bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (A: 07)
Svačina Jogurt, Rohlík, ovoce, čaj (A: 01)

Čtvrtek 23.3.2023

Přesnídávka Kaše, ovoce, čaj (A: 07)
Polévka Vývar na polévky (A: 09)
Oběd Francouzské brambory, zelenina, ochucené mléko (A: 03,07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 24.3.2023

Přesnídávka Žitný chléb, Pomazánka budapešťská, ochucené mléko, zelenina (A: 01,07)
Polévka Polévka čočková s rajčatovým protlakem (A: 01,07,09)
Oběd Vepřové kostky na žampionech, Dušená rýže, ovoce, čaj
Svačina Šestizrnný chléb, Pomazánka celerová s tvarohem, ovoce, čaj (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim každý den jiný - čaj, sirup, džus, voda s citrónem, voda s mátou, mléko...

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci. Přejeme Vám dobrou chuť. Tým kuchyně :-)

